



1.1.2012

LYÖNNIT

empi uchi	lyönti kyynärpäällä
gyaku zuki	lyönti vastakädellä
haito uchi	lyönti etusormen rystysensivulla
haishu uchi	lyönti kämmenselällä
ippon-ken	isku etusormen nivelellä
kizami zuki	etukäden lyönti
kagi zuki	koukkuisku
mawashi zuki	kiertoisku rystysillä
morote zuki	isku kahdella nyrkillä
nukite	isku sormenpäällä
renzuki	kaksoislyönti
shuto uchi	lyönti kämmensyrjällä
sanbon zuki	1 jodan+2 chudan zuki
tetsui uchi	lyönti nyrkin kämmensyrjällä
teisho uchi	lyönti kämmenpohjan alaosalla
urazuki	lähi-/koukkuisku
uraken uchi	lyönti rystysillä
yama zuki	urazuki ja jodanzuki

TORJUNNAT

gedan barai	alatorjunta
gedan kake uke	koukkutorjunta alas
haishu uke	kämmenselän torjunta
age uke	ylätorjunta
kakiwake uke	kahden käden kiilatorjunta
morote uke	kahden käden torjunta
nagashi uke	pyyhkäisevä torjunta
otoshi uke	putoava torjunta
soto uke	torjunta ulkopuolelta sisäpuolelle
teisho uke	kämmenpohjan torjunta
uchi uke	torjunta sisäpuolelta ulospäin

POTKUT

kakato geri	potku kantapäällä, kirvespotku
keage geri	heilahduspotku
kekomi geri	työntöpotku
mae geri	etupotku
mawashi geri	kiertopotku
nidan geri	hyppypotku kahdella potkulla
sokuto geri	sivupotku jalansyrjällä
suri ashi	väliaskel
tobi geri	hyppypotku
ushiro geri	suora takapotku
uramawashi geri	vastakkaiskiertopotku
ushirouramawashi geri	takakiertopotku
yoko geri	sivupotku
ashi barai	jalkapyyhkäisy

MUUT

maitta	antaudun
aka	punainen

MUUT jatkuu...

siro (au)	valkoinen (sininen)
dojo	harjoitussali
dan	vyöarvo (musta)
kyu	vyöarvo (muut)
hai	kyllä, paikalla
hajime	aloitus
jodan	pää, leuka
chudan	rinta, keskialue
gedan	lantio, alaosa
kiiai	taisteluhuuto
seiza	istua alas
kiritsu	nousta ylös
mokuso	keskity, mieti
yame	seis, loppu
otagai ni	toisillenne
sempai	vanhempi harrast.
sensei	opettaja (+ 3.dan)
yoi	valmistaudu
hachimaki	otsanauha
tameshiwari	murskaustekniikat
sanbon kumite	3-asteeseen ottelu
ippon kumite	1-asteeseen ottelu
jiyu ippon k.	1/2 vapaa ottelu
jiyu kumite	vapaaottelu
kata	liikesarjat
kumite	ottelu
<u>dachi</u>	<u>asento</u>
*zenkutsu d.	
*kokutsu d.	
*kiba d.	
*sochin d.	
*neko-ashi d.	
rei	kumarrus
os	ymmärrän, "kiitos"
karate gi	karatepuku
karate ka	karaten harrastaja
shomei ni	yleisö, katsojat

NUMEROT

ichi	1
ni	2
san	3
shi	4
go	5
roku	6
sitsi	7
hashi	8
kyu	9
dsuu	10