



SYYSLEIRI 1.10.2016

Ohjelma:

10.00-10.30
10.30-12.00
12.00-12.30
12.30-14.00
14.30-

Ilmoittautuminen

Kumite, perustekniikka + kata (3 ryhmää)

Lounastauko (omat eväät, tai lähistön lounaspaikat ~ 500m)

Kumite, perustekniikka + kata (3 ryhmää)

DAN-vyökokeet (kollegio)

Valmentajat/senseit; H.Hämäläinen 7 DAN, M.Ruotsalainen 6 DAN+ kollegion senseit

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja kaikille harrastajille. Tervetuloa!

Dan-vyökokeeseen tulijat; kirjallinen anomus oman sensein kautta 15.9.2016 mennessä kollegion puheenjohtajalle h.hamalainen.karate@gmail.com

Testivaatimukset saa omalta valmentajalta ja kollegiolta, testiin tulijoilla on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa/hyväksyntä testiin. HUOM: dan-testit ja diplomit myönnetään vain kollegion virallisille jäsenille.

Leirimaksu on kollegion jäsenille 25,-, muille 30,-, dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksu ilmoittautumisen yhteydessä. Karatepassi ja karateliiton lisenssikortti mukaan.

Leiripaikka; Nakkilan liikuntahalli, Kuntopolku 1, Nakkila



空手道

