

Shoko-Ryu ja Shotokan suurleiri

Lauantaina 21.4. klo 10 alkaen

BudoSport kamppailukeskus

Herttoniemi, Mekaanikonkatu 3 B 3. krs.

00810 Helsinki

Harjoitusajat (aikuiset)

- 10 – 12 vyökoetekniikkaa
- 12:30 – 14 ottelutekniikkaharjoitus
- 15 – 16:30 vyökoetekniikkaa

Harjoitusajat (juniorit 8 – 13 v.)

- 12:30 – 14 junioriharjoitus
- 15 – 16:30 junioriharjoitus yhdessä aikuisten kanssa

Vyöraja on aikuisilla vihreä, junioreilla keltainen. Leirimaksu 15 EUR aikuiset, 10 EUR juniorit maksetaan paikan päällä.

Leirin vetäjinä: Kimmo Koski 6. dan, Timo Nurmi 5. dan, Harri Hämäläinen 5. dan sekä Joni Lybeck, Jorma Terrilä, Seppo Yrtti ja Pekka Ström 4. Dan.