

SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGIION LEIRI 15.3.2014

Rajakylän Shotokan Dojo



Ohjelma:

11.30-12.00
12.00-14.00 (ä 1h/vaihto)
14.00-14.30
14.30-15.30
15.45-17.00

Ilmoittautuminen

Perustekniikka (H.Hämäläinen, 7 DAN), kumite (M.Ruotsalainen, 6 DAN)
Lounastauko (omat eväät, tai lähistön ABC, McDonalds)
Kata + bunkai
DAN-vyökokeet (kollegio)

Dan-kokeeseen tulijat; kirjallinen anomus oman sensein kautta
28.2.2014 mennessä sensei Harri Hämäläiselle,
sähköposti h.hamalainen.karate@gmail.com

Testivaatimukset saa omalta valmentajalta ja kollegiolta, testiin tulijoilla
on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa/hyväksyntä testiin.

Leirimaksu on kollegion jäsenseurojen harrastajille 20,-, muille 30,-.
Dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksetaan paikalla
ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikille karatepassi mukaan.

Leiripaikka; Rajakylän Shotokan Dojo, Latukuja 1, Vantaa



Lisätiedot; S. Harri Hämäläinen 040-7120 909, S. Petri Tuominen 045-808 3484

SHOTOKAN KARATE-DO SPRING CAMP 15.03.2014

Rajakylä Shotokan Dojo



Program:

11.30-12.00
12.00-14.00 (à 1h/swap)
14.30-14.30
14.30-15.30
15.45- 17.00

Registration
Basic techniques (H.Hämäläinen, 7 DAN), kumite (M.Ruotsalainen, 6 DAN)
Lunch break (lunch box, or closeby MCDonalds, ABC)
Kata + bunkai
DAN-testing

Dan-testing candidates; a written application is required, via your sensei to sensei Harri Hämäläinen, email h.hamalainen.karate@gmail.com before 28 Feb 2014.

Testing requirements available from your own sensei, a permission/approval from candidates own sensei is imperative.

Camp fee 20,- for member club practitioners, 30,- for all others. Dan-testing fees as per pricelist, cash payment on site. Bring also your karate passport for markings.

Venue; Rajakylän Shotokan Dojo, Latukuja 1, Vantaa



Add info; S. Harri Hämäläinen Tel +358-40-7120 909, S. Petri Tuominen Tel +358 45 808 3484