

# SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGIION LEIRI 13.4.2013



## Soppeenharjun koulu



### Ohjelma:

9.30-10.00  
10.00-12.00 (á 1h/vaihto)  
12.00-12.30  
12.30-13.45  
14.00-15.00  
15.15-

### Ilmoittautuminen

Perustekniikka (sensei H.Hämäläinen, 6 DAN), kumite (sensei M.Ruotsalainen, 5 DAN)  
Lounastauko (omat eväät, tai lähin Shell/Deliway 2 km)  
Bunkai (sensei Juha Tuominen, Bunkaiakatemia)  
Kata Bassai-Sho (sensei Hämäläinen, kollegion muut senseit)  
DAN-vyökokeet (shotokan kollegio)

Dan-kokeeseen tulijat; kirjallinen anomus oman sensein kautta 5.4.2013 mennessä sensei Harri Hämäläiselle, sähköposti h.hamalainen.karate@gmail.com.

Testivaatimukset saa omalta valmentajalta ja kollegiolta, testiin tulijoilla on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa/hyväksyntä testiin.

Leirimaksu on kollegion jäsenseurojen harrastajille 20,-, muille 30,-. Dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksetaan paikalla ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikille karatepassi mukaan.

**Leiripaikka; Soppeenharjun koulu, Tornitie 1, Ylöjärvi**

Lisätiedot; sensei Harri Hämäläinen 040-7120 909, Timo Koski 044-790 6633

# SHOTOKAN KARATE-DO SPRING CAMP 13.4.2013



## Soppeenharju School



### Program:

9.30-10.00

10.00-12.00 (á 1h/swap)

12.00-12.30

12.30-13.45

14.00-15.00

15.15-

### Registration

Basic techniques (sensei H.Hämäläinen, 6 DAN), kumite (sensei M.Ruotsalainen, 5 DAN)

Lunch break (packed lunch, nearest Shell/Deliway 2 km)

Bunkai (sensei Juha Tuominen, Bunkai Academy)

Kata Bassai-Sho (sensei Hämäläinen and other senseis)

DAN-testing

Dan-testing candidates; a written application is required, via your sensei to sensei Harri Hämäläinen, email [h.hamalainen.karate@gmail.com](mailto:h.hamalainen.karate@gmail.com) before 5 April 2013.

Testing requirements available from your own sensei, a permission/approval from candidates own sensei is imperative.

Camp fee 20,- for member club practitioners, 30,- for all others. Dan-testing fees as per pricelist, payments on site. Bring also your karate passport for appropriate markings.

**Venue; Soppeenharju school, Tornitie 1, Ylöjärvi**

---

Add info; sensei Harri Hämäläinen Tel +358-40-7120 909, Timo Koski +358-44-790 6633