

# KOLLEGIION KEVÄTLEIRI



## 11.3.2017

IOC APPROVES  
KARATE FOR  
OLYMPIC GAMES  
TOKYO 2020

### Ohjelma:

10.00-10.30  
10.30-12.00  
12.00-12.30  
12.30-14.00  
14.15-

### Ilmoittautuminen

**Kumite, perustekniikka, kata, pariharjoitus**  
Lounastauko (omat eväät, tai lähistön lounaspaikat)  
**Kumite, perustekniikka, kata, pariharjoitus**  
**DAN-vyökokeet** (kollegio)

**Valmentajat/senseit;** H.Hämäläinen 7 DAN ja kollegion senseit

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja kaikille harrastajille. Tervetuloa!

**Dan-vyökokeeseen tulijat;** kirjallinen anomus oman sensein kautta 20.2.2017 mennessä kollegion puheenjohtajalle h.hamalainen.karate@gmail.com, puh. 045-1013 534.

**Testivaatimukset** ja täytettävät lomakkeet saa omalta valmentajalta ja kollegioilta, testiin tulijoilla on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa testiin. HUOM: dan-testit ja diplomit vain kollegion virallisille jäsenille.

**Leirimaksu** on kollegion jäsenille 25,-, muille 35,-, dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksu ilmoittautumisen yhteydessä. Karatepassi ja karateliiton lisenssikortti mukaan.

**Leiripaikka;** Nurmijärven Yhteiskoulu, Pratikankuja 6 (käynti sisäpihalta)

空手道

