

KARATEA VAIN NAISILLE



**KESKIVIKKOISIN 28.10.
ALKAEN KIRKONSEUDUN
KOULULLA KLO 19.00-20.00**

KURSSIN KESTO ~ 6 KK, HINTA 50,- ALUKSI RIITTÄÄ
NORMAALI JUMPPAVARUSTUS, EI KENKIÄ

KURSSIN VETÄJÄ **SUVI KAUNISMÄKI** 1 DAN MUSTAVYÖ
(PUH. 040-525 8610)

JUMPPAA, VENYTTELYÄ, SOVELLETTU OHJELMA VASTA-
ALKAJILLE. KARATE = KUNTOA, VOIMAA, ITSEPUOLUSTUS-
TA -> HYVÄSSÄ HENGESSÄ, MUKAVASSA PORUKASSA!

www.nakkilanshotokan.com